

WILEY

20. JAHRGANG
Juni
2017

2

D 58 761

medAmbiente

CARE EINRICHTUNGSKONZEPTE, GESTALTUNGSTRENDS
& MODERNE DIENSTLEISTUNGEN

TITELSTORY:

Biodynamisches Licht in der Tagespflege | Waldmann

THEMENSCHWERPUNKT:

SANITÄR-, HEIZUNGS- UND KLIMATECHNIK

Neues über das Patientenzimmer der Zukunft | Sylvia Leydecker

Innenarchitektur zum Be-greifen. Aspekte multisensorischer Erinnerung.
| Christoph Metzger

Zur Entwicklung der stationären Pflege in Deutschland
| Dieter Wopen

WILEY

Biodynamisches Licht in der Tagespflege

Pflegetherapeutische Zentren in Altentreptow und Neubrandenburg

Pro Persona Care betreibt zwei pflegetherapeutische Einrichtungen in Altentreptow und in Neubrandenburg. Sie umfassen jeweils Angebote zur Therapeutischen Tagespflege, Verhinderungspflege und Apartments für selbständiges altersgerechtes Wohnen. Bei der Kernsanierung wurden die Räume nach den Modellen „Enriched Environment“ in verschiedene Teilbereiche organisiert und auf das Pflegekonzept der Fähigkeitsförderung ausgerichtet. Das VTL (Visual Timing Light) Lichtkonzept von Waldmann wird ergänzt durch eine spezielle Akustikdecke und durch ein individuelles Farbkonzept. Dabei wird das biodynamische VTL- Licht zur Stabilisierung des Tag-/Nachtrhythmus in sämtlichen Räumen eingesetzt.



Raumbeleuchtung
mit Human Centric
Lighting.

Pro-persona Care betreibt zwei pflegetherapeutische Einrichtungen in Altentreptow und Neubrandenburg. Beiden geht es um die Förderung und Stabilisierung von Lebensqualität und Alltagskompetenz bei Menschen mit demenziellen und anderen neurodegenerativen Erkrankungen. Im Mittelpunkt der pflegetherapeutischen Konzepte stehen evidenzbasierte, nicht-medikamentöse Therapieformen, die ein erweitertes Spektrum von therapeutischen Einflussmöglichkeiten für Menschen, die von demenziellen Erkrankungen betroffen sind, bieten.

Ein neuer Typ von Pflegeeinrichtung

Das Gesamtkonzept der pflegetherapeutischen Zentren basiert auf vier Säulen, die miteinander verbunden sind. So stehen das Raum- und Lichtkonzept in einer engen Verbindung, um optimale Bedingungen für die Raumatmosphäre zu schaffen. Ebenso stehen Bewegung und Kognition in einer engen Verbindung, um alltagspraktische Fähigkeiten zu erhalten und zu fördern.

Viele Pflegebedürftige sind in ihrem häuslichen Umfeld einer schlechten Lichtqualität ausgesetzt, die Tagaktivitäten hemmen und Nachtaktivitäten fördern (Störung des Tag- Nacht-Rhythmus). Das Lichtkonzept bietet ein Vielfaches an Lichtqualität, was die Lebensqualität und Ressourcen-Aktivität nachweislich fördert. Durch die technische Steuerung können tageslichtähnliche Situationen erreicht werden, da die Lichtstärke dem Verlauf der Sonne nachempfunden ist: morgens hell mit vielen Kaltlichtanteilen; abends gedämpft mit vielen warmen Lichtanteilen.

Biodynamisches Licht in großem Umfang

Das Pflegetherapeutische Zentrum in Altentreptow ist eine ehemalige Landwirtschaftsschule, die nach einer Kernsanierung am 1. November 2016 ihre Türen öffnete. Auf den insgesamt 505 Quadratmetern finden sich unter anderem zwölf Apartments. In Neubrandenburg ist der Bürokomplex „Alte Molkerei“ aus



Blick ins Kaminzimmer mit LED-Pendelleuchte.

dem Jahr 1992 umgebaut worden. Auch hier wurde das Gebäude kernsaniert. Dieses Pflegetherapeutische Zentrum hat insgesamt 720 Quadratmeter. Im Wohnbereich im 2. Obergeschoss sind 28 Apartments untergebracht.

Beide Einrichtungen sind in großem Umfang mit biodynamischem Licht, auch Human Centric Lighting genannt, ausgestattet. In den Pflegetherapeutischen Zentren sind alle Räumlichkeiten mit Visual Timing Light (VTL) ausgestattet. „Wir wenden das VTL nicht nur auf den Fluren an, sondern im Esszimmer, in den Ruheräumen, im Kaminzimmer, in den Büros der Mitarbeiter, in den Gruppenräumen, in den Gymnastikräumen und in der Lobby“, erklärt Gerd Bekel. Geschäftsführer und Fachwissenschaftlicher Leiter.

Das Herzstück der Lichtplanung

Die in den Hauptbereichen eingesetzte Pendelleuchte Vivaa harmonisiert mit dem hochwertigen Einrichtungskonzept. Die Leuchte gibt es mit 400 und 600 mm Durchmesser. Der hohe indirekte Lichtanteil (65 %) sorgt für ein angenehmes und gleichmäßiges Licht. Die hohe Lichtausbeute von bis zu 111 lm/W sorgt für eine effiziente aber seniorengerechte Beleuchtung, die dem erhöhten Lichtbedarf älterer Menschen entspricht. Durch den konsequenten Einsatz der Leuchten in allen Räumen kann die hohe Lichtqualität eine gute Raumwahrnehmung gewährleisten. Dadurch bewegen sich die Klienten und Patienten sicherer und werden gleichzeitig durch die Tageslichtnachführung zu mehr Aktivität animiert.

Standardisierte und individualisierte Lichtszenen

In Anlehnung an die Grundsätze des Human Centric Lighting, wird die Lichtfarbe und die Beleuchtungsstärke der Pendelleuchten mittels vordefinierten Lichtszenen im Tagesverlauf automatisch verändert. Neben den Lichtszenen in den einzelnen Räumen gibt es jeweils speziell abgestimmte Lichtkonzepte. Im Kaminzimmer

Waldmann – Licht für Menschen.

Waldmann steht für hochwertige, auf die Bedürfnisse des Menschen ausgerichtete Beleuchtungslösungen. Im Jahr 1928 als Betrieb für Elektro-Installationen gegründet, wird das mittelständische Familienunternehmen heute als Herbert Waldmann GmbH & Co. KG in dritter Generation von Gerhard Waldmann geführt. In der Unternehmenszentrale in Villingen-Schwenningen sowie Produktions- und Vertriebsstandorten in zwölf Ländern weltweit wirken rund 940 Mitarbeiter am Erfolg von Waldmann mit. Das Unternehmen entwickelt und produziert Beleuchtungslösungen für die Anwendungsbereiche Büro, Industrie, Pflege und Gesundheit sowie Systeme für die medizinische Phototherapie. Die Marke Waldmann ist Synonym für innovative arbeitsplatzbezogene Lichtlösungen, die sich konsequent an den natürlichen Lichtbedürfnissen des Menschen orientieren. Derungs ist eine Marke von Waldmann. Die Derungs Licht AG hat ihren Sitz in Gossau, Schweiz, und ist Kompetenz-Center für den Bereich Pflege und Gesundheit.

sind Dimmer im Einsatz und überwiegend weichere Lichtfarben. In der Lobby sind Demoabläufe programmiert und Lichtszenen mit viel Kaltlicht oder viel Warmlicht. Im Demenzlabor sind mehrere Demoversionen programmiert, damit Klienten und Angehörige die Wirkung des Lichtes erleben können.

Licht zum Wohlfühlen in den Apartments

Bei den Bewohnerzimmern entschied man sich für die Bettwandleuchte Amadea Bed – sie ist mit vier Lichtszenen ausgestattet: Allgemeinlicht, Leselicht, Nachtlicht und Pflegelicht. Eine durchgehend gleichmäßige Ausleuchtung vom Flur bzw. Vorflur in das Apartment wird durch die Deckenleuchte Oblo gesichert. Am Abend und in der Nacht sorgt die Wandleuchte Cube für schnelle



Licht und Farbe in allen Bewohnerzimmern.

Orientierung und gemütliches Ambiente. Das Bewohnerbad empfängt mit einer blendfreien und gleichmäßigen Beleuchtung über dem Spiegel. Die spritzwassergeschützte Vanera Bath verbessert nicht nur die Selbstwahrnehmung durch gute Farbwiedergabeeigenschaften, sondern unterstützt auch die Körperpflege.

Welche Erfahrungen wurden mit VTL gemacht?

Nach etwa fünf Monaten der Anwendung im pflegetherapeutischen Zentrum in Altentreptow können Gerd Bekel und Roman Balk und ihr Team positive Ergebnisse feststellen: „Bei unseren Klienten und Patienten stellen wir fest, dass sie deutlich aktiver sind. Bei einigen können wir sagen, dass der Tag-/Nachtrhythmus wieder funktioniert, so wie wir es beabsichtigt hatten. Bei Klienten und Patienten, die nicht in unserer Einrichtung wohnen und folglich abends in ihre häusliche Umgebung zurückkehren, stellen wir nach längerer Abwesenheit fest, dass sie vermutlich schlechten Lichtverhältnissen ausgesetzt waren. Sie sind auffällig müde und unruhig.“ Und auch Angehörige bewerten das Lichtkonzept positiv.

Auch die Mitarbeiter ziehen eine positive Bilanz im Vergleich zu Pflegeeinrichtungen ohne biodynamisches Licht. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschreiben, dass sie kaum noch müde sind während des Arbeitstages. Sie fühlen sich ausgeruhter und können nach eigenen Angaben besser schlafen.

Kontaktdaten Vertrieb

Herbert Waldmann GmbH & Co. KG
 Peter-Henlein-Straße 5
 78056 Villingen-Schwenningen
 Deutschland
 Tel.: +49 7720 601 100
 Fax: +49 7720 601 290
 E-Mail: sales.germany@waldmann.com