

WILEY

21. JAHRGANG
Juni
2018

2

D 58 761

medAmbiente

CARE EINRICHTUNGSKONZEPTE, GESTALTUNGSTRENDS
& MODERNE DIENSTLEISTUNGEN



TITELSTORY:

WIE HOCHWERTIGE LICHTLÖSUNGEN FÜR ZUFRIEDENHEIT SORGEN | Herbert Waldmann

Die Fülle des Lebens | Gespräch mit Jörg Fischer und Stefan Drees, Feddersen Architekten

Der Tisch - Zentrum des Wohnens | Prof. Christoph Metzger

Beleuchtungstechnik für das Bad | Fördergemeinschaft Gutes Licht

WILEY

Der Mensch im Mittelpunkt

Wie hochwertige Lichtlösungen für Zufriedenheit sorgen

Hochwertige Beleuchtungslösungen berücksichtigen die spezifischen Bedürfnisse seiner Nutzer: Der Mensch steht im Mittelpunkt. Dabei sind alle drei Dimensionen des Lichts zu berücksichtigen, denn Licht beeinflusst uns visuell, emotional und biologisch. Waldmann Lichtlösungen für die speziellen Bedarfe in der Pflege berücksichtigen alle drei Dimensionen. Mit ersten Installationen biologisch wirksamer Beleuchtungslösungen in Pflegeeinrichtungen im Jahr 2004 zählt Waldmann zu den Vorreitern in diesem Bereich.



Biodynamisches Licht ergänzt das Tageslicht
Foto: Constantin Meyer Photographie

„Licht ermöglicht nicht nur das Sehen und sorgt für Atmosphäre in Räumen, es ist ein wesentlicher Faktor für Zufriedenheit und Wohlbefinden. Und Hilfsbedürftige brauchen besonders viel davon. Licht erleichtert gleichzeitig die Pflege, macht Menschen aktiver und verhindert Unfälle“, sagt Michael Doser, Leiter Vertrieb Pflege und Gesundheit bei Waldmann Deutschland. Mit Herzblut berät er seit Jahren Seniorenheimbetreiber und Heimleiter, schult Lichtplaner und Architekten zu den Themen Licht und Wahrnehmung im Alter sowie Sturzprävention.

Licht ist nicht gleich Licht

„Gerade bei an Demenz erkrankten Menschen kann eine unzureichende Ausleuchtung zu starker Verunsicherung und Stürzen führen. Eine homogene, schatten- und blendfreie Beleuchtung in Fluren, Aufenthaltsbereichen, Bädern und Bewohnerzimmern sollte Standard sein“, erklärt Michael Doser. Leuchten mit einem hohen indirekten Lichtanteil leuchten den Deckenbereich und den oberen Wandbereich aus. Das so reflektierte Licht sorgt für ein angenehmes Lichtgefühl. Kurzum: wer gut sieht, bewegt sich sicherer und nimmt aktiver am Tagesgeschehen teil. Deshalb lohnt es sich, einen kritischen Blick auf die technischen Leistungsmerkmale von Raumeuchten zu werfen. Im Bad ist die blendfreie und ganzheitliche Ausleuchtung des Gesichtsfeldes zusätzlich von Bedeutung.

Die biologische Wirkung von Licht

Inzwischen ist das Wissen um die Wirkung von Licht längst in unserem Alltag angekommen. Lichtwecker, dimmbare Handydisplays und RGB-Beleuchtung für Zuhause nutzen viele bereits täglich. Wer jedoch aus gesundheitlichen Gründen in seiner Bewegungsfreiheit und somit im natürlichen Lichtkonsum eingeschränkt ist, läuft Gefahr, dass die innere Uhr aus dem Takt gerät. Variable Lichtfarben und veränderbare Beleuchtungsstärken helfen, den Tagesablauf wieder zu strukturieren. Erfahrungen aus der Praxis zeigen, dass selbst verwirrte Menschen auf Lichteinflüsse reagieren.



Stehleuchte VIVAA Free VTL
Foto: Derungs Licht AG



Konsequenter Einsatz von VTL in allen Räumen

Foto: Constantin Meyer Photographie

„Ein Meilenstein in der Beleuchtung für die Seniorenpflege war die wissenschaftliche Entdeckung der melanopischen Ganglienzellen auf der Netzhaut des menschlichen Auges“, erklärt Michael Doser, „Diese haben eine direkte Verbindung zum Gehirn bzw. dem suprachiasmatischen Nucleus (SCN) des Hypothalamus. In dieser Schaltzentrale werden Botenstoffe aktiviert, die unsere innere Uhr takten und den Stoffwechsel an die Tageszeit anpassen: Hormone werden produziert oder blockiert und Enzyme aktiviert oder gehemmt.“

Kein Chaos in der inneren Schaltzentrale

Biologisch wirksames Licht wirkt langfristig auf die Tagessynchronisation und kann zur Aktivierung eingesetzt werden: Ein kühles, blaues Licht aktiviert am Morgen und programmiert den Körper auf Tagbetrieb. Zur Mittagszeit und am frühen Nachmittag wird die Beleuchtungsstärke und Farbtemperatur erhöht. Dadurch wird das Wachheitsgefühl gefördert. Am Abend stimmen warme Lichtfarben und reduzierte Beleuchtungsstärken auf die Nachtruhe ein. So kann biologisch wirksames Licht die innere Uhr richtig einstellen und der circadiane Rhythmus bleibt in Balance.

Dieses Wissen wurde von Waldmann bereits vor mehr als zehn Jahren im Lichtmanagementsystem für biodynamische Beleuchtung Visual Timing Light (VTL) umgesetzt. Über 200 VTL-Systeme, wurden seitdem weltweit in Betrieb genommen.

Praxisbeispiel: Wohnzentrum Coloriet de Sfinx

Das Wohnzentrum Coloriet de Sfinx befindet sich im Zentrum des niederländischen Zeewolde. Es ist ein kleines, offen gestaltetes Dorf. Das Pflegezentrum verfügt über einen farbenfrohen Garten und ist nur einen Katzensprung von Geschäften und öffentlichen Verkehrsmitteln entfernt.

Das Pflegeheim wurde in 2017 um 28 Mietwohnungen und 16 Betreuungseinheiten für Menschen mit Demenz erweitert. Die Wohneinheiten für die an Demenz erkrankten Menschen sind mit Einzelzimmern angelegt. Die Bewohner teilen sich ein gemeinsames Wohnzimmer und die Küche.

Im Jahr 2017 wurden die Demenz-Wohnbereiche renoviert. In den gemeinsamen Wohnbereichen wurde die Pendelleuchte Vivaa VTL und in den Fluren die Einbauleuchte Dotoo Fit installiert. Die Pflegekräfte berichten, dass die Bewohner in der Demenz-Wohngemeinschaft entspannter sind. Es wurde auch beobachtet,

dass die Bewohner tagsüber aktiver sind und am Abend besser zur Ruhe kommen.

Pflegetherapeutische Zentren in Altentreptow und Neubrandenburg

Pro-Persona Care betreibt zwei pflegetherapeutische Einrichtungen in Altentreptow und in Neubrandenburg. Die beiden Einrichtungen umfassen Angebote zur therapeutischen Tagespflege, Verhinderungspflege und Apartments für selbständiges altersgerechtes Wohnen. Bei der Kernsanierung wurden die Räume nach dem „Enriched Environment“-Modell in verschiedene Teilbereiche organisiert und auf das Pflegekonzept der Fähigkeitsförderung ausgerichtet.

Das VTL-Lichtkonzept von Waldmann wird ergänzt durch eine spezielle Akustikdecke und ein individuelles Farbkonzept. Das biodynamische VTL-Licht findet sich in den Fluren, im Esszimmer, in den Ruheräumen, im Kaminzimmer – aber auch in den Büros der Mitarbeiter, den Gruppenräumen, Gymnastikräumen und in der Lobby. Die technische Umsetzung erfolgt durch die Pendelleuchte Vivaa VTL.

Die konsequent eingesetzten Leuchten in allen Räumen sorgt überall für hohe Lichtqualität – und damit für eine gute Raumwahrnehmung. Dadurch bewegen sich die Bewohner sicherer und werden gleichzeitig durch die Tageslichtnachführung zu mehr Aktivität animiert. Im Demenzlabor sind mehrere Demoversionen programmiert, damit Bewohner und Angehörige die Wirkung des Lichts erleben können.

Biologisch wirksames Licht für mobilen Einsatz

Im Sommer 2018 wird es biologisch wirksames Licht in einer autark funktionierenden Stehleuchte geben: der Vivaa Free VTL. Das Herzstück der Stehleuchte ist das VTL-Modul, welches automatisch für das biologisch wirksame Licht sorgt, sobald der Stecker eingesteckt wurde. Die wohnliche, in verschiedenen Versionen verfügbare, Stehleuchte sorgt für moderne und gemütliche Akzente in Aufenthalts- und Wohnbereichen. ■

Kontakt: **Herbert Waldmann GmbH & Co. KG,**
Villingen-Schwenningen
Tel.: 07720/601100
sales.germany@waldmann.com
www.waldmann.com